

Согласовано:

Директор МАОУ-СОШ №4

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"

Утверждаю

2. ЛЕТИ

Колосова В.А.

В. Н. Сериков

## МЕНЮ

Столовая школы №4 « 6 » 05

2025

для организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях  
для возрастной категории 7-11 лет

на 6 05 2025 год

## ЗАВТРАК

| Наименование блюда                         | Выход, г | Пищевые вещества г |         |             | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------------------|----------|--------------------|---------|-------------|-----------------------|-------------|
|                                            |          | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                       |             |
| Нарезка из соленых огурцов                 | 30       | 0,3                | 0,1     | 0,5         | 3                     | 70/2015     |
| Биточки рыбные                             | 70       | 5,2                | 4,9     | 8,4         | 102                   | 234/2015    |
| Пюре картофельное                          | 150      | 3,1                | 4,9     | 21,3        | 137                   | 312/2015    |
| Сок натуральный промышленного производства | 200      | 0,1                | 0       | 23,46       | 92                    | ПР          |
| Хлеб пшеничный                             | 30       | 2,1                | 0,3     | 15,1        | 60                    | ПР          |
| Хлеб ржаной iodированный                   | 20       | 1,3                | 0,2     | 8,4         | 41                    | ПР          |
| ИТОГО:                                     |          | 12,1               | 10,4    | 77,16       | 435                   |             |

## ОБЕД

| Наименование блюда                       | Выход, г   | Пищевые вещества г |         |             | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------------------|------------|--------------------|---------|-------------|-----------------------|-------------|
|                                          |            | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                       |             |
| Икра кабачковая                          | 60         | 0,7                | 2,8     | 4,6         | 47                    | ПР          |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/5      | 1,5                | 5,4     | 17,3        | 90                    | 82/2015     |
| Бефстроганов                             | 100(50/50) | 15,2               | 23,1    | 5,1         | 290                   | 250/2015    |
| Каша вязкая рисовая                      | 150        | 2,6                | 4,2     | 26,6        | 155                   | 303/2015    |
| Чай с лимоном                            | 200/10/7   | 0,3                | 0       | 15,2        | 60                    | 686/2004    |
| Хлеб пшеничный                           | 40         | 2,8                | 0,4     | 20,2        | 80                    | ПР          |
| Хлеб ржаной iodированный                 | 30         | 2                  | 0,3     | 12,6        | 61                    | ПР          |
| ИТОГО:                                   |            | 25,1               | 36,2    | 101,6       | 783                   |             |

## ПОЛДНИК

| Наименование блюда                              | Выход, г | Пищевые вещества г |         |             | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|-------------------------------------------------|----------|--------------------|---------|-------------|-----------------------|-------------|
|                                                 |          | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                       |             |
| Сок натуральный промышленного производства      | 200      | 0,1                | 0       | 23,46       | 92                    | ПР          |
| Кондитерские изделия промышленного производства | 100      | 8,6                | 12,3    | 13,2        | 180                   | ПР          |
| ИТОГО:                                          |          | 8,7                | 12,3    | 36,66       | 272                   |             |

Бухгалтер

Повар - бригадир

Борисова Т.И.

Малиновская Е.М.

Согласовано:

Директор МАОУ-СОШ №4  
Колосова В.А.Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"  
В. Н. Серикова

Утверждаю

## МЕНЮ

Столовая школы №4 « 6 » 05

2025

для организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей  
возрастной категории от 12 лет и старше

на 6 05 2025 год

## ЗАВТРАК

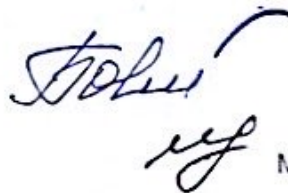
| Наименование блюда                         | Выход, г | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры |
|--------------------------------------------|----------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|
|                                            |          | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |
| Нарезка из соленых огурцов                 | 60       | 0,5                | 0,1     | 1           | 6                        | 70/2015        |
| Биточки рыбные                             | 90       | 6,7                | 6,3     | 10,8        | 130                      | 234/2015       |
| Картофельное пюре                          | 150      | 3,1                | 4,9     | 21,3        | 137                      | 312/2015       |
| Сок натуральный промышленного производства | 200      | 1                  | 0       | 23,5        | 92                       | ПР             |
| Хлеб пшеничный                             | 40       | 2,8                | 0,4     | 20,2        | 80                       | ПР             |
| Хлеб ржаной иодированный                   | 30       | 1,9                | 0,3     | 12,6        | 61,5                     | ПР             |
| ИТОГО:                                     |          | 16                 | 12      | 89,4        | 506,5                    |                |

## ОБЕД

| Наименование блюда                       | Выход, г   | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры |
|------------------------------------------|------------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|
|                                          |            | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |
| Икра кабачковая                          | 100        | 1,2                | 4,7     | 7,7         | 78                       | ПР             |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5      | 1,9                | 8,2     | 21,5        | 110                      | 82/2015        |
| Бефстроганов                             | 100(50/50) | 15,2               | 23,1    | 5,1         | 290                      | 250/2015       |
| Каша вязкая рисовая                      | 180        | 3,1                | 5       | 31,9        | 185                      | 303/2015       |
| Чай с лимоном                            | 200/10/7   | 0,3                | 0       | 15,2        | 60                       | 686/2004       |
| Хлеб пшеничный                           | 50         | 3,5                | 0,5     | 25,2        | 100                      | ПР             |
| Хлеб ржаной иодированный                 | 30         | 2                  | 0,3     | 12,6        | 61                       | ПР             |
| ИТОГО:                                   |            | 27,2               | 41,8    | 119,2       | 884                      |                |

## ПОЛДНИК

| Наименование блюда                              | Выход, г | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры |
|-------------------------------------------------|----------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|
|                                                 |          | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |
| Сок натуральный промышленного производства      | 200      | 1                  | 0       | 23,5        | 92                       | ПР             |
| Кондитерские изделия промышленного производства | 50       | 9,3                | 6,1     | 36          | 333                      | ПР             |
| Фрукты свежие (яблоки)                          | 100      | 0,4                | 0,4     | 9,8         | 47                       | 338/2015       |
| ИТОГО:                                          |          | 10,7               | 6,5     | 69,3        | 472                      |                |

Бухгалтер  
Повар - бригадир

Борисова Т.И.  
Малиновская Е.М.