


СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ №4


МО г. Армавир

  
В.А. Колосова  
2024 г.  
М.П.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МЛП г. Армавира «КШПГИТ»

М.П.

  
В.Н. Серикова  
2024 г.  
М.П.

## Перспективное примерное двухнедельное меню

для организации бесплатного питания учащихся

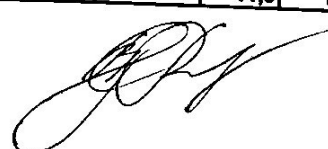
с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) (полдники)

с 7 до 11 лет в общеобразовательных учреждениях

МО г. Армавир в 2024 -2025 г.г.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД - ПОЛДНИКИ дети с ОВЗ							
02.09.2024 г	сезон осень-зима		Возрастная категория 7-11 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность	№ рецепта
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1</b>	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
<b>1 день</b>	Кондитерские изделия промышленного производства	100	7,4	12,3	13,2	205	ПР
<b>Итого за 1 день</b>		300	7,7	12,3	28,4	265	
<b>День 2</b>	Кисель плодоягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	8,6	12,3	13,2	180	ПР
<b>Итого за 2 день</b>		300	8,6	12,3	36,2	272	
<b>День 3</b>	Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	11,2	12,3	13,2	205	ПР
<b>Итого за 3 день</b>		300	15,2	15,7	30,7	324	
<b>День 4</b>	Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	18,6	12,3	13,2	180	ПР
<b>Итого за 4 день</b>		300	21,6	13,5	27,9	273	
<b>День 5</b>	Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	14,1	15,3	37	180	П/П
<b>Итого за 5 день</b>		300	15,3	15,3	75,8	312	
<b>Неделя 2</b>	Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	382/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	6,4	15,3	48	236	ПР
<b>Итого за 6 день</b>		300	9,4	16,5	62,7	329	
<b>День 7</b>	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	3,9	5,2	64	280	ПР
<b>Итого за 7 день</b>		300	4,2	5,2	79,2	340	
<b>День 8</b>	Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	4,8	5,2	59	380	ПР
<b>Итого за 8 день</b>		300	8,8	8,6	76,5	499	
<b>День 9</b>	Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	16	92	389/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	5,4	5,2	26	371	ПР
<b>Итого за 9 день</b>		300	6,4	5,2	42	463	
<b>День 10</b>	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	14,1	5,2	39	380	ПР
<b>Итого за 10 день</b>		300	14,7	5,4	50	445	
<b>Среднее за 10 дней</b>			11,2	11,0	50,9	352,2	
по СанПиН 2.3/2.4. 3990/2-20 полдник 15 %			11,5	11,8	50	352	

Технолог МП "КШПИТ"



В.Г.Свинцова