

УТВЕРЖДАЮ:
директора МАОУ-СОШ №4
_____ В.А. Колосова
« ___ » _____ 2023 г.

ПЛАН
психологического сопровождения учащихся
МАОУ-СОШ № 4 при подготовке к ГИА в 9-х и 11-х классах на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Содержание работы	Цель	Условия проведения	Ответственный	Сроки	Отметка о выполнении
1. Психопрофилактическая работа						
1.1	Психопрофилактическая работа с учащимися					
1.	Диагностика изучения мотивационной сферы у школьников	Создать банк данных по классу	Кабинет педагога-психолога, учебные кабинеты	Педагог-психолог, соц.педагог, зам.директора по УВР	октябрь	
2	Диагностика уровня тревожности в ситуации проверки знаний А.Ю. Барышева		Кабинет педагога-психолога, учебные кабинеты	Педагог-психолог	ноябрь-апрель	
3	Тренинговые занятия «Готовимся к ЕГЭ» по программе М.А.Павловой	Знакомство с эффективными кратковременными средствами борьбы со стрессом	Учебные кабинеты	Педагог-психолог, члены ШВР		
4	Проведение тематических классных часов на темы: 1. «ГИА – это не страшно». 2. «Как успешно сдать ГИА». 3. «Психологическая уравновешенность и её значение для здоровья».	Психологическое просвещение	Учебные кабинеты	Педагог-психолог, кл.рук., соц.педагог, зам.директора по УВР	В течение года (1 раз в месяц)	
5	Диагностика общей самооценки (опросник Г.Н.Казанцевой)	Психологическая поддержка	Учебные кабинеты	Педагог-психолог	январь	
6	Тест « Подвержены ли вы экзаменационному стрессу» О.В.Ерёмина	Психологическая поддержка.	Учебные кабинеты,	Педагог-психолог	февраль-март	
7	Групповое занятие « Способы снятия нервно-психического напряжения»	Обучение приемам релаксации. Снятие тревожности	Учебные кабинеты	Педагог-психолог	апрель	
8	Выпуск памяток и листовок	Психологическая	Кабинет	Педагог-	В течение	

	для учащихся: -«Как подготовиться к сдаче экзаменов»; - «ГИА - мой старт к успеху»; -«Время вспомнить о ГИА»	поддержка	педагога-психолога	психолог, кл. рук., соц.педагог, зам.директора по УВР	года	
1.2	Психопрофилактическая работа с родителями					
1	Индивидуальные и групповые беседы: 1.«Психологическая поддержка ребёнка».	Повышение уровня знаний и психологической компетентности родителей	Учебные кабинеты, кабинет педагога-психолога	Педагог-психолог, кл.рук., соц.педагог, зам.директора по УВР	В течение года	
2	Общешкольное родительское собрание: « Как помочь детям избежать стресса во время подготовки и проведения ГИА».			Педагог-психолог		
1.3	Психопрофилактическая работа с педагогами					
1	Подготовка методических рекомендаций классным руководителям и учителям-предметникам по подготовке выпускников к ГИА	Оказание методической помощи	Учебные кабинеты	Классные руководители психолог.	В течение года	
2	Семинар для педагогического коллектива. Тема: «ГИА и возможности педагога».	Повышение педагогической культуры, оказание методической помощи		Педагог-психолог, соц.педагог	В течение года	
3	Совместное изучение индивидуальных особенностей учащихся (по запросу)	Оказание психологической помощи	Учебные кабинеты, кабинет педагога-психолога	Педагог-психолог, кл.руководители	В течение года	
2. Консультативная работа						
1	Индивидуальное, семейное консультирование по предупреждению стрессовых ситуаций	Информирование родителей о целесообразности внутрисемейного контроля	Кабинет педагога-психолога	Педагог-психолог	В течение года	
2	Консультирование учителей, родителей и учащихся по результатам диагностики и вопросам	Ознакомление с результатами диагностики и оказания психологической помощи	Кабинет педагога-психолога	Педагог-психолог	В течение года	
3	Консультирование педагогического коллектива по вопросу профилактики стрессов	Формирование психологической культуры педагогов	Кабинет педагога-психолога	Педагог-психолог	В течение года	
3.Просветительская работа						
1	Осуществление просветительской работы с учащимися, формирование основ правовых знаний: - выпуск памяток и	Повышение психологической грамотности учащихся	Кабинет педагога-психолога	Педагог-психолог, кл.рук., соц.педагог, зам.директора	В течение года	

	<p>листочков по профилактике снижения стрессов; - проведение тематических бесед с учащимися 9, 11 классов На снижение стрессов и психологической готовности к ГИА</p>			по УВР		
2	Оформление формационных стендов по ГИА	Осуществление превентивных мер	Стенд школы	Педагог-психолог, зам.дир. по УВР	В течение года (1 раз в месяц)	
3	Беседы с учащимися по профилактике тревожности и неуверенности в себе	Осуществление превентивных мер	Кабинет педагога-психолога	Педагог-психолог	В течение года	
4	Кинолектории для учащихся, родителей и педагогов	Осуществление превентивных мер		Педагог-психолог, зам. директора по УВР	В течение года	