

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МП г.Армавира «КШПиТ»



В.Н.Серикова
" 30 " _____ 2022 г.
М.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ №4.

МО г. Армавир


В.А.Колосова
_____ 2022 г.
М.П.

Перспективное примерное двухнедельное меню
для организации бесплатного питания обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и инвалидов
от 12 лет и старше (полдники) в общеобразовательных
учреждениях МО г. Армавир
в 2022 -2023 г.г.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД - ПОЛДНИКИ дети с ОВЗ и дети-инвалиды с 01.09.22

| | | Возрастная категория от 12 лет и старше | | | | | | |
|---|--|---|--------------------|-------------|-------------|--------------|----------|--|
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества г | | | Энерг. | № рецеп. | |
| | | | Белки | Жиры | Углевод | | | |
| Неделя 1 | Чай с сахаром и лимоном | 200/10/7 | 0,1 | 0 | 7,3 | 42 | 685/2015 | |
| 1 день | Кондитерские изделия промышленного производства | 50 | 9,3 | 6,1 | 24,3 | 352 | П/П | |
| | Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 9,8 | 45 | 338/2015 | |
| Итого за 1 день | | 350 | 10 | 6,7 | 41,4 | 439 | | |
| День 2 | Кисель плодоваягодный на натуральной основе витаминизированный | 200 | 0 | 0 | 23 | 79 | П/П | |
| | Кондитерские изделия промышленного производства | 50 | 9,3 | 6,1 | 36 | 333 | П/П | |
| | Фрукты свежие | 100 | 0,8 | 0,6 | 48 | 41,4 | 338/2015 | |
| Итого за 2 день | | 350 | 10,1 | 6,7 | 107 | 453,4 | | |
| День 3 | Какао с молоком | 200 | 3,5 | 3,7 | 25,9 | 190 | 382/2015 | |
| | Кондитерские изделия промышленного производства | 50 | 18,6 | 12,3 | 6,8 | 131 | П/П | |
| | Фрукты свежие | 100 | 0,8 | 0,6 | 9,7 | 45 | 338/2015 | |
| Итого за 3 день | | 350 | 22,9 | 16,6 | 42,4 | 366 | | |
| День 4 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,2 | 5 | 9,6 | 93 | П/П | |
| | Кондитерские изделия промышленного производства | 50 | 5,4 | 12,3 | 23,6 | 189 | П/П | |
| | Фрукты свежие | 100 | 0,8 | 0,6 | 9,7 | 45 | 338/2015 | |
| Итого за 4 день | | 350 | 9,4 | 17,9 | 42,9 | 327 | | |
| День 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 1 | 0 | 23,5 | 92 | 349/2015 | |
| | Кондитерские изделия промышленного производства | 50 | 12,5 | 12,3 | 17,4 | 239 | П/П | |
| | Фрукты свежие | 100 | 0,8 | 0,6 | 9,7 | 41 | 338/2015 | |
| Итого за 5 день | | 350 | 14,3 | 12,9 | 50,6 | 372 | | |
| Неделя 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3 | 1,2 | 9,6 | 93 | 382/2015 | |
| День 6 | Кондитерские изделия промышленного производства | 50 | 5,6 | 12,3 | 14,5 | 239 | П/П | |
| | Фрукты свежие | 100 | 0,8 | 0,6 | 11,9 | 70 | 338/2015 | |
| Итого за 6 день | | 350 | 9,4 | 14,1 | 36 | 402 | | |
| День 7 | Чай с сахаром и лимоном | 200/10/7 | 0,1 | 0 | 7,3 | 42 | 685/2015 | |
| | Кондитерские изделия промышленного производства | 50 | 13,8 | 12,3 | 16,3 | 352 | П/П | |
| | Фрукты свежие | 100 | 0,8 | 0,6 | 12,6 | 45 | 338/2015 | |
| Итого за 7 день | | 350 | 14,7 | 12,9 | 36,2 | 439 | | |
| День 8 | Какао с молоком | 200 | 3,5 | 2,7 | 12,2 | 190 | 382/2015 | |
| | Кондитерские изделия промышленного производства | 50 | 10,2 | 12,3 | 47,8 | 289 | П/П | |
| | Фрукты свежие | 100 | 0,8 | 0,6 | 15,4 | 41 | 338/2015 | |
| Итого за 8 день | | 350 | 14,5 | 15,6 | 75,4 | 520 | | |
| День 9 | Сок натуральный промышленного производства | 200 | 1 | 0 | 16 | 92 | 389/2015 | |
| | Кондитерские изделия промышленного производства | 50 | 6,9 | 15,2 | 38,2 | 231 | П/П | |
| | Фрукты свежие | 100 | 0,8 | 0,6 | 9,7 | 70 | 338/2015 | |
| Итого за 9 день | | 350 | 8,7 | 15,8 | 63,9 | 393 | | |
| День 10 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,6 | 0,2 | 11 | 105 | 388/2015 | |
| | Кондитерские изделия промышленного производства | 50 | 15,5 | 15,2 | 57,8 | 225 | П/П | |
| | Фрукты свежие | 100 | 0,8 | 0,6 | 12,3 | 45 | 338/2015 | |
| Итого за 10 день | | 350 | 16,9 | 16 | 81,1 | 375 | | |
| Среднее за 10 дней | | | 13,1 | 13,5 | 57,7 | 408,6 | | |
| по СанПиН 2.3/2.4. 3990/2-20 полдник 15 % | | | 13,5 | 13,8 | 57,4 | 408 | | |

Технолог МП "КШПит"

В.Г.Свинцова

